

In deze Nieuwsbrief informatie over onze activiteiten voor de maand mei.

#### **InloopSpreekuren de Digitale Huiskamer.**

Voor digitale hulp en ondersteuning worden in alle drie de bibliotheken in Delft open spreekuren gehouden. Iedereen is welkom. Lid zijn van de bibliotheek of van SeniorWeb is niet nodig. Inloop is gratis en afspraak vooraf niet nodig.



**Het InloopSpreekuur in DOK VOORHOF**, Duke Ellingtonstraat 203, 2625 GC DELFT de 1<sup>ste</sup> maandagmiddag van de maand. Voor deze maand is dat **maandag 4 mei van 14.00 - 16.00 uur**.

Naar dit spreekuur komt ook Remco Beijers van Henegouwen, **digitaal wijkagent**. Een digitaal wijkagent surveilleert online op social media en digitaal platform om criminaliteit zoals online oplichting, pesten en bedreiging tegen te gaan, geeft voorlichting, spoort signalen van onrust op en is aanspreekpunt. Met al uw vragen over digitale veiligheid en voor hulp kunt u bij hem terecht.

**Het InloopSpreekuur in DOK Centrum**, Vesteplein 100, 2611 WG DELFT is op de 2<sup>de</sup> dinsdagmorgen en 4<sup>de</sup> zaterdagmiddag van de maand. Voor deze maand zijn dat **dinsdag 12 mei van 10.00 - 12.00 uur** en **zaterdag 23 mei van 13.00 - 15.00 uur**.

**Het InloopSpreekuur in DOK Tanthof**, Dasstraat 6, 2623 CC DELFT elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> woensdagmiddag van de maand. Voor deze maand zijn dat de **woensdagen 13 en 27 mei van 14.00 - 16.00 uur**.

#### **Digitaal Praatje: E-Health - Gezond blijven met behulp van digitale middelen.**

Iedereen wil gezond zijn en blijven. Tegenwoordig kun je digitale hulpmiddelen inschakelen om je gezondheid te verbeteren. Met een smartwatch kun je het aantal stappen, hartslag, slaappatroon en verbrande calorieën bijhouden. Maar is de meting wel betrouwbaar? Waar moet je nu op letten als je een smartwatch of een gezondheidsapp aanschaft? En wat doen de app-bedrijven met jouw gegevens en data? Ook in de formele zorg wordt E-Health steeds meer toegepast, zoals bij e-diagnosestelling, e-consulten en e-inzage in je patiëntendossier. Wat betekent dit voor de gebruiker en de zorgverleners? Is het een vloek, een zegen, een hype, een noodzaak of gewoon leuk? In dit digitale praatje nemen we u mee in de wereld van de E-Health.



## **Nieuwsbrief** **Mei 2026**

Deze presentatie wordt gegeven op **donderdag 28 mei van 10.30 - 11.30 uur in DOK Centrum**, Vesteplein 100, Delft door Aad van Rijn docent SeniorWeb Delft. Er is gelegenheid voor het stellen van vragen. Toegang gratis. U hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek of SeniorWeb. Aanmelden niet nodig.



#### **Workshop Digitaal Opruimen en Bestandsbeheer**

U heeft u op uw computer vast weleens gezocht naar een foto, document of e-mail. Maar hebt het niet gevonden. Waarschijnlijk heeft u zich toen voorgenomen uw computer of laptop eens flink op te ruimen. Maar het is er niet van gekomen. Kom naar deze workshop en leer mappen en bestanden ordenen. Dat zorgt voor overzicht en rust!

In deze workshop leert u:

- De basis mappenstructuur van Windows
- Het ordenen, zoeken, verplaatsen, verwijderen en van naam veranderen van mappen en bestanden
- Het redden van per ongeluk verwijderde mappen of bestanden
- De volgorde van bestanden veranderen (sorteren)

Bij **voldoende belangstelling** wordt deze workshop begin juni gegeven. **U kunt zich er nu al voor aanmelden.**

Kosten €12,00 - voor leden SeniorWeb €10,00.

Bij de recente **Workshop Digitaal Nalaten** werd er actief en levendig gereageerd. Er was volop interactie met de docent en tussen de deelnemers onderling. Heeft u deze gemist en wilt u alsnog volgen? Laat het ons weten. Bij voldoende belangstelling wordt hij **nog een keer gegeven. Meld u aan!**

#### **Over onze Cursussen en Workshops**

Bij het geven van een cursus of workshop letten de docenten er extra op dat het lesmateriaal voor iedereen begrijpelijk is en men er thuis verder mee kan. We werken met kleine groepen van maximaal 8 deelnemers. Tijdens de werk oefeningen is er individuele, persoonlijke hulp.

#### **Digitale Informatie Markt**

Het dagelijks leven wordt meer en meer digitaal. We ontkomen er niet meer aan. Vrijdag 22 mei a.s. van 10 tot 18 uur is de DigiMarkt op de Markt in het centrum van Delft. Die wordt georganiseerd door de Gemeente Delft. Hier staan organisaties die op verschillende digitale terreinen actief zijn. Ook SeniorWeb Delft doet mee! De moeite van het bezoeken zeker waard.

Annelies Y. Groeneveld, coördinator

Delft, mei 2026

Aanmelden voor workshops en afmelden voor de Nieuwsbrief kan via mail [seniorweb.delft@gmail.com](mailto:seniorweb.delft@gmail.com)